



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Januar 2025**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30-10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke (ausgebucht)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 – 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Seniorengymnastik mit Simone Goedecke
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00-13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Freitag, 03.01.2025, 12.00 Uhr

Die Sternsinger besuchen den Eichenhof! Wir laden Sie ein, dabei zu sein!

Thema 2025: „**Erhebt euere Stimme! Sternsingen für Kinderrechte**“

Nehmen Sie gern den Segen für das neue Jahr mit nach Hause!

Freitag, 10.01.2025, 9.00-11.00 Uhr

Start ins neue Jahr mit einem gesunden Frühstück

**zu Gast: Mitarbeiterinnen der Stadt Gera vom Amt Gesundheit und Versorgung /
Gesundheitsförderung**

5,00€ / Person, Anmeldung bitte bis 08.01. im Eichenhof

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 10.01.2025, 10.00 Uhr

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 14.01.2025, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€ (Wir bitten um Anmeldung!)

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 15.01.2025, 14.00 Uhr

Donnerstag, 16.01.2025., 14.30 Uhr

Die Platanen-Apotheke informiert über das E-Rezept und die elektronische Patientenakte

ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Wir bitten um Anmeldung!)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder
c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de