



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm März 2025**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke  
13.00 - 16.30 Uhr Skat  
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,  
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Faschingstanz mit Peetie`s Musiktheke**

Faschingsdienstag, 04.03.2025., 14.00-17.00 Uhr

Eintritt: 5,00 Euro. Kostümierung erwünscht! Anmeldung unter 0365/20519361

**Was geht in Lusan: Frühstück im Eichenhof**

Freitag, 07.03.2025, 9.00-11.00 Uhr, Unkostenbeitrag: 5,00€

zu Gast: der Ortsteilrat Gera Lusan, Wir bitten um Anmeldung bis 05.03.

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 07.03.2025, 10.00 Uhr

**Sprechstunde des Lusaner Ortsteilbürgermeisters Christian Klein im Eichenhof**

Dienstag, 18.03.2025, 11.00-13.00 Uhr

**Parkinson-Selbsthilfegruppe**

Mittwoch, 19.03.2025, 14.00 Uhr

**Die Herrschaft der Reußen auf Schloss Osterstein**

Donnerstag, 27.03.2025, 14.30 Uhr, ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Anmeldung erwünscht)

Vortrag in Wort und Bild mit Gästeführerin Eva-Maria Strauß-Eberhardt

**Der Verein Initiative gegen den Herztod e.V. stellt sich den Lusaner Bürgerinnen und Bürgern vor**

Freitag, 28.03.2025, 14.00-16.00 Uhr, Referentin: Frau Dr. Masri Zada

- Informationen zu einer gesunden Lebensweise rund um das Thema Herz und Sport
  - Möglichkeiten, durch persönliche Eigeninitiative für den Alltag fit zu sein
- Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)